

3. Algemene gedragsregels

WAT ZIJN ONZE UITGANGSPUNTEN

Voetbal is een teamsport, die we met elkaar en met de tegenstander samen beoefenen. Zonder samenspel geen voetbal. Zonder tegenstander geen voetbal. En zonder scheidsrechter geen voetbal.

- ✓ We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander.
- ✓ We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn.
- ✓ We hebben altijd respect voor de scheidsrechter, ook als deze een fout maakt.
- ✓ De winnaar is degene die ook tegen haar verlies kan.
- ✓ Sport is er voor iedereen, niet alleen voor uitblinkers.
- ✓ Bij een teamsport is de speler er voor het team, en het team is er voor de speler.
- ✓ Door sport leren mensen hun grenzen ontdekken en verleggen.
- ✓ Sport geeft mensen zelfkennis en zelfvertrouwen.

OP EN ROND HET SPORTTERREIN

Het sportterrein is er voor ons allemaal. Wees er zorgzaam voor en hou het netjes. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- ✓ Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- ✓ Blijf achter de omheining tijdens een wedstrijd.
- ✓ Voetbalschoenen zijn niet toegestaan in de kantine.
- ✓ Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.
- ✓ De toegangen naar de velden worden in het belang van de veiligheid altijd vrijgehouden.
- ✓ Matig je snelheid in de nabijheid van het sportterrein.

4. Gedragsregels voor de speelster

De speelsters zijn lid van FCDT en vormen de kern van de voetbalclub.

De speelster:

- ✓ Is sportief, vertoont teamgeest en helpt en steunt haar medespeelsters op het veld.
- ✓ Neemt in principe deel aan alle trainingen en wedstrijden en verwittigt **tijdig** de trainer(s) via mail en/of sms, als niet aan de training of de wedstrijd kan worden deelgenomen.
- ✓ Is bij de training minimaal 15 minuten voor aanvang aanwezig in de kleedkamer.
- ✓ Is voor een wedstrijd op het aangegeven tijdstip aanwezig.
- ✓ Draagt voor en na de wedstrijd de sweater die zij van de club krijgt (bij betaling lidgeld).

- ✓ Is verantwoordelijk voor haar eigen paar wedstrijdkousen en wedstrijdshort. Ze zorgt ervoor dat ze deze bij elke wedstrijd meebrengt.
 - ✓ Draagt tijdens de wedstrijd de kledij die door de club ter beschikking wordt gesteld en draagt hier zorg voor. Na de wedstrijd bezorgt ze deze kledij terug volgens de instructies van de afgevaardigde.
 - ✓ Heeft respect voor de tegenstander, de wedstrijdleider en het publiek.
 - ✓ Heeft respect voor de medespeelsters. Kritiek op medespeelsters is niet toegestaan. Enkel zelfkritiek kan tot betere resultaten leiden. Praten op het veld mag uiteraard wel (elkaar coachen of aanmoedigen).
 - ✓ Draagt zorg voor alle materialen die zij mag gebruiken, dus ook op en rond de velden en kleedkamers.
 - ✓ Draagt geen juwelen of andere voorwerpen die voor zichzelf of voor anderen gevaarlijk kunnen zijn.
 - ✓ Draagt zowel op training als op wedstrijd altijd beenbeschermers.
 - ✓ Zorgt op training en wedstrijd voor kledij aangepast aan het weer (trui / lange broek / regenjas).
 - ✓ Reinigt vuile schoenen buiten de kleedkamer en maakt ze schoon, aan de borstels, alvorens de kleedkamer in te gaan.
 - ✓ Verzorgt haar voetbalschoenen goed. Ze probeert dit zoveel mogelijk zelf te doen i.p.v. dit door te schuiven naar mama of papa.
 - ✓ Neemt een douche na de training en de wedstrijd.
 - ✓ Helpt mee met schoonmaken van de kleedkamers.
 - ✓ Meldt aan trainer, afgevaardigde of bestuurslid van de club, als iets kapot is gegaan.
-
- ✓ Meldt aan de trainer of afgevaardigde wanneer zij zich pijn doet op training of wedstrijd. Bij zware klachten, of wanneer de klachten binnen de week niet duidelijk verbeteren raden we de consultatie van een (sport)arts ten eerste aan. Na een blessure zal de trainer je mogelijk vragen eerst een aantal trainingen mee te doen alvorens wedstrijden te spelen.
 - ✓ Brengt geen onnodige en waardevolle spullen mee en laat ze zeker niet onbewaakt achter in de kleedkamer.
 - ✓ Helpt mee met het opruimen van materiaal na de training.
 - ✓ Verwaarloost in geen geval haar studies. Eerst studie, dan voetbal, maar beiden kunnen gecombineerd worden mits een goede planning!

5. Wat wordt verwacht van een afgevaardigde?

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de afgevaardigde van toepassing. We verwachten verder ook van de afgevaardigde:

- ✓ Een voorbeeldfunctie voor het team
- ✓ Respect voor spelers, ouders, scheidsrechters en tegenstanders.
- ✓ Geen gebruik van alcohol of tabak tijdens het begeleiden van een team.

Van een afgevaardigde verwachten we ook dat deze:

- ✓ Op tijd aanwezig is voor uit- en thuiswedstrijden.
- ✓ De (begeleiders van de) tegenpartij en de scheidsrechter ontvangt.
- ✓ Voor toezicht zorgt in de kleedkamer, zowel uit als thuis (enkel vrouwelijke begeleiders!).
- ✓ Verantwoordelijk is voor het wedstrijd materiaal (kleding, waterzak, wedstrijdballen).
- ✓ Bij het wassen van de wedstrijd kledij de wasinstructies volgt.
- ✓ Het wedstrijdformulier correct en volledig invult en afhandelt.
- ✓ Voor drinkwater zorgt tijdens de rust, ook voor de tegenpartij.
- ✓ Ervoor zorgt dat samen met de aangeduide ouders bij thuiswedstrijden de verplaatsbare doelen aan de kant worden gezet, als er geen wedstrijd meer wordt gespeeld.
- ✓ Deelneemt aan de overlegvormen voor afgevaardigden die de club organiseert.
- ✓ Wangedrag of andere problemen rapporteert aan de trainer, coördinator of een bestuurslid van de vereniging.

6. Gedragsregels voor de trainer

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de trainer van toepassing. De trainer:

- ✓ Motiveert haar/zijn spelers
- ✓ Heeft respect voor spelers, ouders, scheidsrechters, tegenstanders en afgevaardigden.
- ✓ Gebruikt geen alcohol of tabak tijdens het trainen en begeleiden van een team.

Van een trainer verwachten we ook dat deze:

- ✓ Erop toeziet dat respectvol wordt omgegaan met de velden
- ✓ Verantwoordelijk is voor de trainingsmaterialen (ballen, hesjes, paaltjes, doelen enz...)
- ✓ Ervoor zorgt dat het veld na de training (op tijd) leeg is van gebruikte materialen

- ✓ De trainings- en wedstrijdaanwezigheden nauwgezet bijhoudt.
- ✓ De wedstrijdselectie bepaalt zodat iedereen evenredig aan bod komt. Hierbij wel rekening houdend met aanwezigheid, gedrag, inzet en teambelang.
- ✓ De opstelling van het team bepaalt en communiceert naar de coördinator.
- ✓ Het opruimen van de verplaatsbare doelen organiseert, als er geen training meer wordt gegeven.
- ✓ Deelneemt aan de trainersvergaderingen en eventuele andere overlegvormen die de club organiseert.
- ✓ Erop toeziet dat de spelers op een training rekening houden met de weersomstandigheden en de daarbij passende kleding dragen.
- ✓ Bij afgelasting of wijzigingen van een training en/of wedstrijd zorgt voor tijdige communicatie naar de spelers / ouders.
- ✓ Wangedrag of andere problemen rapporteert aan de coördinator. In samenspraak wordt bepaald wat de sanctie zal zijn.
- ✓ Hun eigen afwezigheid tijdig melden aan de coördinator.

7. Gedragsregels voor de ouders van de jeugdspellster

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de ouders van toepassing.

De ouder:

- ✓ Is een goede supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld.
- ✓ Beseft dat zijn/haar aanwezigheid op wedstrijden en positieve ingesteldheid zorgt voor een grotere plezierbeleving bij het kind.
- ✓ Blijft tijdens de wedstrijd achter de omheining en /of buiten de lijnen van het veld.
- ✓ Houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team door trainers en afgevaardigden.
- ✓ Komt niet in de kleedkamer, tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de begeleiding.

Van de ouders wordt verwacht dat zij:

- ✓ Speelsters positief aanmoedigen, maar geen technische en tactische aanwijzingen geven.
- ✓ Ervoor zorgen dat hun dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd.
- ✓ Erop toezien dat hun dochter tijdig verwittigt als ze niet naar een training of een wedstrijd kan komen.
- ✓ De activiteiten van de club ondersteunen.
- ✓ In een beurtrol meehelpen bij klaarzetten & opruimen van het terrein.
- ✓ In een beurtrol meehelpen in de kantine.
- ✓ In een beurtrol zorgen voor fruit voor de speelsters bij de wedstrijd.
- ✓ Helpen bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd.
- ✓ Bij problemen, deze zo spoedig mogelijk bespreken met trainer, afgevaardigde, coördinator of een bestuurslid. Laat zeker niets aanslepen!

Kritiek, op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding of organisatie kunnen worden gemeld bij de coördinator of een bestuurslid van de vereniging.

8. Gedragsregels voor de vrijwilliger

Voor elke vrijwilliger, wel of niet voetbalbetrokken, geldt dat zij een belangrijke rol spelen in het slagen van de gedragscode. Een belangrijk voorbeeld natuurlijk, maar ook de vrijwilliger maakt afspraken met de club.

De vrijwilliger:

- ✓ Ziet erop toe dat de ruimtes, die gebruikt worden tijdens de activiteiten, netjes en schoon worden achtergelaten.
- ✓ Neemt bij constatering van wangedrag contact op met de begeleider van het team of indien dit niet mogelijk is met een bestuurslid van de club.
- ✓ Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief.

9. Alcohol, tabak, drugs, verboden middelen, discriminatie...

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Omdat het voorbeeld niet alleen volwassenen betreft, maar in heel veel gevallen juist jonge kinderen, dienen onderstaande zaken apart genoemd te worden:

- ✗ Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers. Wees ervan bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor de kinderen.
- ✗ Het is ten strengste verboden te roken in de kleedkamers en kantine.
- ✗ Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportterrein zijn niet toegestaan en leiden altijd tot uitsluiting uit de club.
- ✗ Het gebruik van geneesmiddelen is aan strikte voorwaarden gebonden. Op de website van de dopinglijn vind je alle informatie over verboden stoffen en geneesmiddelen waarvoor bijvoorbeeld een attest van de dokter noodzakelijk is. <http://www.dopinglijn.be>
- ✗ Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren, kwetsen of opzettelijk verstoren van een training wordt niet geaccepteerd en kan aanleiding zijn voor sancties.
Bij elk van bovenstaande gevallen vragen we met aandrang dit te melden bij de trainer, afgevaardigde of coördinator.

10. Sancties

Overtreding van een gedragsregel kan leiden tot een sanctie opgelegd door de trainers en het bestuur van de club. Afhankelijk van de ernst van de overtreding worden passende maatregelen genomen. Dit gebeurt altijd na overleg tussen de trainer, de coördinator en het bestuur.

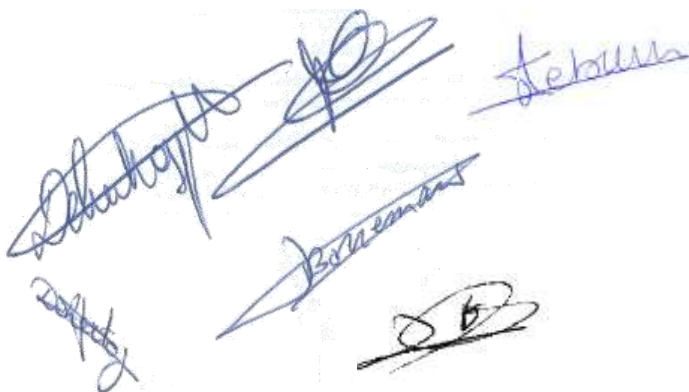
Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast. Er zal zoveel mogelijk gezocht worden naar een passende sanctie in evenredigheid met het vastgestelde gedrag.

De beslissing tot sanctie wordt steeds meegedeeld aan de volwassen speelster of aan de ouder(s) van de minderjarige speelster.

Een aantal mogelijk sancties zijn:

- Aan de kant zetten tijdens de training
- Wegsturen van de training (altijd onder begeleiding!)
- Verbod deel te nemen aan een training
- Verbod om aan één of meerdere wedstrijden deel te nemen.
- Extra sportieve taken
- Extra niet-sportieve taken
- Uitsluiting uit de club

Overtredingen tegen de spelregels kunnen leiden tot sancties die worden opgelegd door de KBVB. Aan iedere verstrekte rode of gele kaart verbindt de KBVB een geldboete en (eventueel) een schorsing. Indien deze kaarten te wijten zijn aan wangedrag, worden de kosten door de club aan de speelster doorgerekend.



Handwritten signatures in blue ink, including names like 'Bouman' and 'debus'.

